

予約  
不要  
(参加費無料)

医療スタッフや仲間と一緒に話しませんか？

2024年度

# がんサロン ぽこあぽこ

がん患者さんやそのご家族が気軽にお話しできる交流の場として

月に1回「がんサロンぽこあぽこ」を開催しています。

ミニレクチャーや講話なども行う予定です。

仕事したいけど  
他の人は  
どうしてる？

自宅での生活の  
ことが心配で…

食欲がなくて  
困っている…

治療費が  
気になります

## 毎月第③水曜日開催！

時間 午前11:30～午後1:00

会場 友愛医療センター7階 小会議室D

秘密厳守

出入自由

発言自由

相互尊重

【おねがい】・感染予防対策のため、風邪症状や発熱のある方はご遠慮ください。  
・政治、宗教の話はご遠慮ください。ご理解ご協力をお願いします。  
・ミニレクチャーは内容変更する場合があります。

ミニレクチャー+フリートーク

4/17 がんとの向き合い方  
マインドフルネスリフレッシュ  
〈心理士〉友利 七海

5/15 抗がん剤治療中の  
日常生活について  
〈がん化学療法看護認定看護師〉久下本 陽

6/19 がん治療による外見ケア  
〈がん相談室看護師〉上原 弘美

がん治療に携わる医療スタッフも参加します！



臨床心理士/公認心理師  
友利 七海



緩和ケア認定看護師  
仲宗根 理美



緩和ケア担当医師  
大宜見 由奈



ピアニース  
上原 弘美



臨床心理士/公認心理師  
當間 あきの

問い合わせ

友愛医療センター がん相談室 (担当:上原) TEL.098-860-3811 (月～金/8:30-17:30)