

参加者様各位
「看護師を対象とした燃え尽き予防研修の効果の研究」に関するお知らせ

研究の背景

近年、看護師のバーンアウトやメンタル不調の改善は、質の高い医療提供を維持する上で極めて重要な課題となっている。そういった中で情緒的負担（共感疲労）の大きい対人援助職の燃え尽き予防として注目されているのがコンパッション（慈悲）に基づく「GRACEプログラム」である。当院でも研修に導入し、看護師の心理的レジリエンスやセルフケア能力の向上、バーンアウト予防に繋がていきたいと考えている。

研究の目的

本研究の目的は、対人援助職の燃え尽き予防に有効とされる「GRACEプログラム」を看護師に導入し、その効果を検証することである。具体的には、本プログラムが看護師の心理的レジリエンスおよびセルフケア能力を向上させ、バーンアウトの抑制に寄与するかを、質問紙調査および自由記述の分析を通じて明らかにすることを目的とする。

対象者の範囲と研究対象期間

対象者：看護部 GRACE 研修会に参加した職員

研究対象期間：2024年4月～2026年3月

研究に際し行うこと

研究のための特別な検査・投薬・治療等はありません。研修参加前後のアンケート回答・感想用紙の結果よりデータを収集し解析することで、プログラムの効果を検証します。

研究に伴う患者様の負担・不利益

研究のための参加者の金銭的負担は一切ありません。また研究のための検査や投薬は一切行いません。研究を行うことで生ずる副作用等の増加はありません。

参加者の人権擁護

参加者およびそのデータは、個人が判別出来ないよう処理します。またこの研究のために収集したデータは、この研究以外の目的には使用されることはありません。

御不明な点は、心理相談室または下記までお尋ねください。
皆様の御協力に感謝致します。

連絡先

社会医療法人友愛会 豊見城中央病院

心理相談室 清源 唯

電話: (豊見城)9156 / (友愛医療センター)8043