社会医療法人友愛会
友愛医療センター

ゆうあい 健康講座



講演タイトル

食べて、測って、恋をして。
～腎臓と血管のハナシ～

看護師による
血圧計測体験や
管理栄養士からの
プレゼントも！

おいしく食べる。血圧を測って、自分のからだを知る。そして、心が躍る毎日を楽しむ。そんな何気ない習慣が、腎臓と血管を守る第一歩です。塩分や血圧に少し気を配りながら、人と笑い、好きなことを楽しみ、いきいきと暮らす。
今日からできる、腎臓と血管にやさしい生活のヒントをわかりやすくお話しします。

今回お話する3人



管理栄養士 安仁屋礼子　腎臓内科 医師 江田はるか　看護師 平良千夏

日時：10月30日(金)
13:00~14:00

入場自由！
どなたもめんそーれ

講座の後には、
ゆんたく時間も！
友愛の医療者と
いろんなお話を
しませんか？

会場：友愛医療センター1階 ロビー

お問合せ先　友愛医療センター 地域医療部（代表098-850-3811）